

## Satisfação com a vida em pessoas seropositivas ao vírus da SIDA

Sara Duque\* / Ana Catarina Reis\*\* / Leonor Queirós e Lencastre\* / Marina Prista Guerra\*

\* Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto; \*\* Escola Superior de Saúde do Porto, Politécnico do Porto / Escola Superior de Saúde de Santa Maria

O principal objetivo deste estudo consiste em compreender algumas variáveis envolvidas na satisfação com a vida na Infecção VIH/SIDA, e determinar um modelo preditor da mesma. É um estudo descritivo desenvolvido com uma amostra de 40 adultos com diagnóstico de Infecção VIH/SIDA, sendo 62,5% homens. Os instrumentos utilizados foram: Questionário sociodemográfico e clínico, Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Escala de Sentido de Vida, Escala de Satisfação com a Vida e Brief-Cope. Os resultados obtidos sugerem que não existem diferenças nas características sociodemográficas e clínicas em relação à satisfação com a vida. Contudo, verificou-se a existência de associações entre a satisfação com a vida e o sentido de vida, o mal-estar psicológico e o *coping*. O modelo preditor da satisfação com a vida contempla o mal-estar psicológico e o sentido de vida, é significativo e explica 33.1% da variância. A intervenção psicológica junto desta população deve contemplar estes fatores, promovendo a perceção da satisfação com a vida, facilitando o sentido de vida, respostas de *coping* positivas e diminuindo o mal-estar psicológico de forma a promover a adaptação à doença.

**Palavras-chave:** Satisfação com a vida, Sentido de vida, VIH/SIDA, Mal-estar psicológico, *Coping*.

### Introdução

A infeção pelo VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana) começou por ser identificada no início dos anos 80, passando mais tarde a ser conhecida por Síndrome da Imunodeficiência Adquirida – SIDA (Guerra, 1998; Pires, 2006). A sua transmissão pode ser efetuada pelas vias sexual, sanguínea e transmissão vertical (da mãe para o filho). De acordo com a World Health Organization [WHO] (2013) estima-se que aproximadamente 34 milhões de pessoas estejam infetadas com este vírus.

O VIH continua a ser um dos mais importantes desafios de saúde pública no mundo (WHO, 2013), não só pelas implicações físicas e psicológicas inerentes aos seus portadores, mas também por ser uma doença rejeitada pela sociedade em geral, apresentando uma grande estigmatização. De acordo com Greeff e colaboradores (2010) a perceção dessa estigmatização por parte das pessoas infetadas está associada a uma menor satisfação com a vida. Alguns estudos constataram que a ansiedade e a depressão são diagnósticos frequentes em pessoas com VIH (Gonzalez, Zvolensky, Parent, Grover, & Hickey, 2012; Hand, Phillips, & Dudgeon, 2006) contribuindo para o seu mal-estar psicológico (Bing et al., 2001). Para além disso, a ansiedade e a depressão parecem ter um impacto negativo no processo de adaptação à doença (Ribeiro et al., 2007), comprometendo o bem-estar e a própria satisfação com a vida (Bello, Steffen, & Hayashi, 2011). Neste sentido, neste estudo propusemo-nos estudar a satisfação com a vida em doentes com VIH, bem como algumas variáveis que com ela parecem estar relacionadas – sentido de vida, mal-estar psicológico e *coping* (Park, Park, & Peterson, 2010).

---

A correspondência relativa a este artigo deverá ser enviada para: Sara Duque, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, Rua Alfredo Allen, 4200-135 Porto, Portugal. E-mail: [saraduque@gmail.com](mailto:saraduque@gmail.com)

A satisfação com a vida pode ser definida como a avaliação global dos diferentes aspetos da qualidade de vida, sendo baseada na experiência pessoal e implicando um juízo cognitivo sobre os diferentes domínios da vida pessoal (Diener, 1994). Um elevado nível de satisfação com a vida parece contribuir positivamente para o bem-estar geral e para a qualidade de vida (Gomes, Borges, Lima, & Farinatti, 2010; Heckman, 2003), o que por sua vez poderá contribuir para uma adaptação bem-sucedida no contexto da infeção pelo VIH (Buseh, Kelber, Hewitt, Stevens, & Park, 2006). Por outro lado, a satisfação com a vida parece apresentar uma relação negativa quer com a ansiedade quer com a depressão (Sanjuán, Ruiz, & Pérez, 2011), mas uma relação positiva com o sentido de vida (Park et al., 2010).

De acordo com Guerra (1998, p. 107) o sentido de vida refere-se a «um propósito, uma razão que faça o indivíduo mover-se e não estagnar». Alguns autores também referem que o sentido de vida está positivamente associado ao bem-estar, à satisfação com a vida, à felicidade e a uma menor prevalência da depressão (Heintzelman & King, 2014; Park et al., 2010) nomeadamente na vivência do VIH (Farber, Lamis, Shahane, & Campos, 2014), prevalecendo o stress, os afetos negativos, a desorientação e o desespero para aqueles com menor sentido de vida (Jim & Andersen, 2007). O sentido de vida parece também estar positivamente relacionado com estratégias de *coping* de sucesso, podendo funcionar como um facilitador para um *coping* positivo e para a resiliência emocional (Auhagen, 2000).

Quando falamos de *coping* queremos referir-nos aos pensamentos e comportamentos que o indivíduo utiliza para se regular e lidar com a adversidade. Este processo inicia-se com uma avaliação individual do significado de um evento stressante e com a perceção dos recursos de *coping* adequados e disponíveis (Johnson & Neilands, 2007; Moskowitz & Wrubel, 2005). Uma das estratégias de *coping* que se baseia na reavaliação positiva parece estar associada a melhores resultados de *coping* nos indivíduos com VIH, levando à adoção de comportamentos que promovem um melhor estado de saúde (Moskowitz, Hult, Bussolari, & Acree, 2009). A adoção de estratégias de *coping* religiosas também parece associar-se a elevados níveis de bem-estar (Trevino et al., 2010). Foi verificado ainda que estas estratégias de *coping* parecem constituir um forte preditor da satisfação com a vida (Büssing, Ostermann, Neugebauer, & Heusser, 2010). As estratégias de coping baseadas no evitamento (Brincks, Feaster, & Mitrani, 2010) e na cognição (Tartakovsky & Hamama, 2012) parecem contribuir para uma maior sintomatologia depressiva e de ansiedade. Um estudo recente de Mudgal e Tiwari (2015) em doentes com VIH/SIDA verificou que a satisfação com a vida parece estar relacionada com o *Self-forgiveness* (auto-perdão).

Neste sentido, o principal objetivo deste estudo é a análise de variáveis associadas à satisfação com a vida na Infeção VIH/SIDA, entendendo a satisfação com a vida como uma forma positiva de adaptação psicológica à doença. Essas variáveis são: o sentido de vida, o mal-estar psicológico e o *coping*. Pretendemos ainda contribuir para a construção de um modelo preditor da satisfação com a vida, encarada como um fator de adaptação à doença no contexto da infeção pelo VIH/SIDA.

## Método

### *Participantes*

Entre o número de participantes ( $n=40$ ), 62.5% são do género masculino, o intervalo de idades com mais participantes situa-se entre os 30-39 anos (32.5%) e os 50-59 anos (32.5%), a grande maioria (97.5%) é de nacionalidade portuguesa e distribuem-se essencialmente pela cidade do Porto (52.5%), zona urbana (87.5%), 42.5% são solteiros e 32.5% completaram o 1º Ciclo de estudos. Quanto à *profissão/ocupação* 52.5% da amostra está desempregada e 65% vive com a família nuclear (cônjuge/companheiro(a) e/ou filhos). A maioria dos sujeitos está infetado pelo

vírus tipo 1 (97.5%) e 82.5% está a tomar a medicação anti-retrovírica. Mais detalhes acerca da caracterização sociodemográfica e clínica dos participantes estão apresentados na Tabela 1.

Tabela 1

*Caracterização dos participantes – variáveis sociodemográficas e clínicas*

		<i>n</i>	(%)
Género	Masculino	25	62.5
	Feminino	15	37.5
Idade	18-29	3	7.5
	30-39	13	32.5
	40-49	7	17.5
	50-59	13	32.5
	Mais de 60	4	10.0
Estado civil	Solteiro (a)	17	42.5
	Casado (a)	9	22.5
	União de facto	1	2.5
	Divorciado (a)	11	27.5
	Viúvo (a)	2	5.0
Escolaridade	Não sabe ler ou escrever	1	2.5
	Sabe ler e/ou escrever	1	2.5
	1.º Ciclo	13	32.5
	2.º Ciclo	4	10.0
	3.º Ciclo	9	22.5
	Ensino secundário	7	17.5
Ocupação	Ensino superior	5	12.5
	Desempregado (a)	21	52.5
	Reformado (a)	9	22.5
	Ativo (a)	7	17.5
	A estudar	2	5.0
Agregado Familiar	Família Nuclear	26	65.0
	Sozinho	10	25.0
	Família Alargada	15	37.5
	Outros	7	17.5
Nacionalidade	Portuguesa	39	97.5
	Angolana	1	2.5
Local de residência (concelho)	Porto	21	52.5
	Outros concelhos	19	47.5
Local zona de residência	Rural	5	12.5
	Urbana	35	87.5
Tipo de vírus	VIH1	39	97.5
	VIH1+VIH2	1	2.5
Toma medicação anti-retrovírica	Sim	33	82.5
	Não	7	17.5

*Instrumentos*

*Questionário de Caracterização da Amostra.* Este questionário incluiu informação acerca do perfil sociodemográfico: género, idade, nacionalidade, local de residência, estado civil, profissão/ocupação, escolaridade e composição do agregado familiar; e clínico, tipo vírus e toma da medicação anti-retrovírica.

*Satisfaction with Life Scale.* Esta escala foi desenvolvida por Diener, Emmons, Larsen e Griffin (1985), tendo sido adaptada para a população portuguesa por Neto (1993). É apresentada em cinco

itens sob a forma de escala de resposta tipo *Likert* de sete pontos, variando entre 5 e 35. Neste estudo, o alfa de Cronbach é de 0.76.

*Escala de Sentido de Vida.* Esta escala é da autoria de Guerra (1992; Guerra, Lencastre, Silva, & Teixeira, 2015) e é constituída por sete itens, apresentados sob a forma de respostas de tipo *Likert* com cinco opções: 1 – “Concordo muito”, 2 – “Concordo”, 3 – “Não tenho a certeza”, 4 – “Discordo” e 5 – “Discordo muito”. A cotação é atribuída de 1 a 5 para cada pergunta e os resultados podem variar entre 7 e 35. Numa amostra constituída por 200 participantes diagnosticados com cancro colorretal, o coeficiente de alpha de *Cronbach* obtido para a escala Sentido de Vida foi de 0.76 (Guerra et al., 2015), o que representa um valor satisfatório indicando a precisão do instrumento. No presente estudo, o alfa de Cronbach é de 0.85.

*Hospital Anxiety and Depression Scale.* A HADS foi desenvolvida por Zigmond e Snaith em 1983, tendo sido traduzida e adaptada para a população portuguesa por Ribeiro e colaboradores (2007). É constituída por 14 itens e a soma fornece um resultado total com um alpha de *Cronbach* elevado (0.91) que mede a soma da ansiedade e da depressão denominado *distress*, conceito esse que ao longo do artigo é referido como “mal-estar psicológico”.

*Brief-Cope.* Esta escala pretende medir as propriedades individuais das estratégias de coping. Foi construída por Carver, Scheier e Weintraub em 1989 e traduzida e adaptada por Ribeiro e Rodrigues (2004). É constituída por 28 itens e as respostas dadas são do tipo *Likert*. O Brief-Cope é composto por 14 subescalas, cada uma constituída por dois itens. As subescalas que o compõem são (alphas de *Cronbach* entre parênteses para o presente estudo): *Coping* Ativo (0.64), Planear (0.58), Utilizar Suporte Instrumental (0.72), Utilizar Suporte Social Emocional (0.72), Religião (0.97), Reinterpretação Positiva (0.63), Auto-culpabilização (0.79), Aceitação (0.62), Expressão de Sentimentos (0.61), Negação (0.73), Auto-distração (0.48), Desinvestimento Comportamental (0.88), Uso de substâncias (0.98) e Humor (0.77). Uma vez que as subescalas “Planear” e “Auto-distração” não mostraram uma boa consistência interna, não as consideramos nas análises posteriores.

### *Procedimentos*

Os dados foram recolhidos entre Janeiro e Abril de 2014 e o preenchimento do protocolo de investigação, junto dos utentes do Hospital Joaquim Urbano (Porto), foi realizado no final das consultas externas do serviço de Psicologia do referido hospital e na Associação ABRAÇO (Porto). O estudo obteve parecer favorável da Comissão de Ética e do Conselho de Administração pelo Secretariado dos Estudos de Investigação do Centro Hospitalar do Porto. Foi fornecido um Folheto Informativo, que continha os objetivos do estudo, e o papel dos participantes, tendo sido sublinhada a participação voluntária, a questão da confidencialidade, bem como as indicações de preenchimento e espaço para esclarecer possíveis dúvidas.

## **Resultados**

### *Caraterização das variáveis psicológicas satisfação com a vida, sentido de vida, mal-estar-psicológico e coping*

A média das respostas obtidas na escala Satisfação com a vida foi 20.3 ( $DP=6.7$ ), sendo inferior à média da população normal sem doença (24.1 e  $DP=6.7$ ) (Neto, 1993). Na escala Sentido de vida a média foi de 23.8 ( $DP=5.2$ ), sendo inferior à média da população normal sem doença (28.10,

$DP=3.93$ ) e na escala HADS de Ansiedade e Depressão foi de 16.1 ( $DP=9.4$ ). Este valor corresponde a um ponto de corte que sugere severidade dos sintomas relacionados com a ansiedade e a depressão, sendo superior ao intervalo compreendido entre 0 e 7 que prevê ausência de sintomatologia ansiosa e depressiva na população sem doença (Ribeiro et al., 2007). Na Tabela 2 são apresentadas as médias das respostas obtidas nos diferentes instrumentos de avaliação utilizados neste trabalho.

Tabela 2

Estatísticas descritivas, *satisfação com a vida, sentido de vida, ansiedade e depressão (mal-estar psicológico) e Brief-Cope*

Dimensão	Mín.	Máx.	<i>M</i>	<i>DP</i>
Satisfação com a vida	5	30	20.3	6.7
Sentido de vida	13	35	23.8	5.2
Ansiedade e depressão (HADS)	2	42	16.1	9.4
Domínios do <i>coping</i> :				
<i>Coping</i> ativo	2	8	5.6	1.48
Uso suporte instrumental	3	8	4.9	1.22
Uso suporte social emocional	2	8	5.0	1.60
Religião	2	8	4.9	2.40
Reinterpretação positiva	2	8	4.7	1.62
Auto-culpabilização	2	8	4.7	1.83
Aceitação	2	8	5.8	1.47
Expressão de sentimentos	2	7	4.2	1.60
Negação	2	8	4.5	1.73
Desinvestimento comportamental	2	8	3.3	1.59
Uso de substâncias	2	8	2.5	1.19
Humor	2	7	2.9	1.52

#### *Relação entre sentido de vida, mal-estar psicológico e coping com a satisfação com a vida*

Com o objetivo de analisar a relação entre as diferentes variáveis psicológicas e a satisfação com a vida determinaram-se os valores dos coeficientes de correlação momento produto de *Pearson* que se apresentam na Tabela 3.

Tabela 3

*Coefficientes de correlação de Pearson entre sentido de vida, distress e coping com a satisfação com a vida*

	Satisfação com a vida	Sentido de vida	Ansiedade e depressão (Mal-estar psicológico)
Sentido de vida	0.43**	-	
Ansiedade e depressão (HADS)	-0.57**	-0.65**	-
Domínios do <i>coping</i>			
<i>Coping</i> ativo	<i>ns</i>	0.39**	-0.49**
Reinterpretação positiva	0.33*	0.63**	-0.52**
Auto-culpabilização	-0.49**	-0.46**	0.58**
Aceitação	0.38*	0.53**	-0.59**
Expressão de sentimentos	-0.35*	-0.37**	0.41**
Negação	-0.37*	-0.34**	0.67**
Desinvestimento comportamental	<i>ns</i>	-0.46**	0.46**
Uso de substâncias	-0.38*	-0.33**	0.34**

Nota. \* $p<0.05$ , \*\* $p<0.01$ .

A satisfação com a vida correlaciona-se positiva e significativamente com o sentido de vida sugerindo que quanto mais elevada for a pontuação na escala de sentido de vida melhor é a percepção de satisfação com a vida. Relativamente à associação entre satisfação com a vida e o mal-estar psicológico, a correlação é negativa e estatisticamente significativa sugerindo que as pontuações elevadas no instrumento de que avalia a ansiedade e a depressão (HADS) se associam a uma pior percepção da satisfação com a vida. Relativamente à satisfação com a vida e as escalas de *coping* podemos observar que dos 12 domínios, apenas 6 dimensões se correlacionam significativamente (cf. Tabela 3). Constatamos que a mais elevada se encontra entre a satisfação com a vida e a autculpabilização. As escalas negação, uso de substâncias, expressão de sentimentos e autculpabilização correlacionam-se negativamente com a satisfação com a vida, sugerindo que quanto mais elevadas forem estas pontuações menor será a percepção de satisfação com a vida. Quanto às restantes, estas correlacionam-se positivamente e de forma moderada com a satisfação com a vida.

Foi também nossa intenção estudar as diferentes relações estabelecidas entre as restantes variáveis psicológicas – sentido de vida, mal-estar psicológico e *coping* – e a força da correlação entre si (cf. Tabela 3).

Em relação à associação entre o sentido de vida e com os domínios do *coping*, é possível constatar que a reinterpretação positiva e a aceitação apresentam os valores mais elevados de correlação significativa e forte com o sentido de vida, ambos positivamente, indicando que estes domínios, quando presentes, favorecem a percepção do sentido de vida. Verificamos que o mal-estar psicológico se correlaciona forte, negativa e significativamente com o sentido de vida, indicando que quanto mais elevados forem os níveis de mal-estar psicológico menor será a percepção de sentido de vida.

Em relação ao mal-estar psicológico e aos domínios do *coping*, os mais elevados são a negação, que se correlaciona forte, positiva e significativamente com o mal-estar psicológico indicando que quanto maior for a negação mais altos serão os níveis de mal-estar psicológico, e a aceitação, que se correlaciona também de forma forte, negativa e significativamente com o mal-estar psicológico indicando que quanto maior é a aceitação menor são os níveis de mal-estar psicológico.

#### *Modelo preditor de satisfação com a vida na infeção VIH/SIDA*

O procedimento de regressão linear múltipla através do método “enter” foi conduzido para prever a satisfação com a vida tendo por base alguns critérios específicos e as correlações preliminares apresentadas na Tabela 3. Escolhemos incluir neste modelo as variáveis mal-estar psicológico e sentido de vida, considerando que alguns estudos prévios associam estas três variáveis (Park et al., 2010), e também tendo em conta o valor das correlações encontradas neste estudo. Consideramos ainda que dado o número reduzido de participantes na nossa amostra, o modelo só poderia incluir duas variáveis independentes para prever a satisfação com a vida. Por último, verificamos se entre o mal-estar psicológico e o sentido de vida não existia correlação superior a  $r=0.80$  entre si, para se excluir a possibilidade de existir multicolineariedade (Pallant, 2001). Depois de cumpridos os pressupostos da regressão (Pallant, 2001), os resultados indicam que o modelo encontrado é significativo  $F(2,37)=9.17$ ,  $p<0.01$  e explica 33.1% da variância. Analisando individualmente as variáveis introduzidas no modelo, verificamos que o mal-estar psicológico apresenta uma contribuição única significativa ( $\beta=-.501$ ,  $p<0.01$ ), sendo por isso esta a variável que melhor permite explicar e prever a percepção da satisfação com a vida nos portadores de VIH/SIDA que integraram a nossa amostra. A relação entre as duas variáveis é negativa, isto é, quanto menor for a experiência de mal-estar psicológico, maior a percepção de satisfação com a vida. O sentido de vida não apresenta uma contribuição única para a predição da satisfação com a vida ( $\beta=0.11$ ,  $p>0.05$ ),



podendo este facto ser explicado por uma sobreposição da influência desta variável com a influência do mal-estar psicológico no modelo de predição da satisfação com a vida.

## Discussão e conclusão

Considerando o objetivo principal deste estudo que se prende com a análise da percepção de satisfação com a vida e sua relação com variáveis psicológicas como o sentido de vida, mal-estar psicológico e estratégias de *coping* em portadores do vírus VIH/SIDA, vamos debruçar-nos sobre a discussão dos resultados.

Vejamos em primeiro lugar os resultados médios obtidos nos diferentes instrumentos de avaliação em comparação com outros estudos de referência. Em relação à satisfação com a vida, a média obtida no nosso estudo (20.3) é inferior à encontrada no estudo de Neto (1993) com uma população saudável (24.1). Comparando com outros grupos de doentes, verificamos que também é inferior em doentes que sofreram acidente vascular cerebral (21.83) (Moreira, 2011) e mulheres com cancro da mama (27.96) (Fonseca, Lencastre, & Guerra, 2014). Estes resultados parecem sugerir que a vivência de uma doença como o VIH diminui a percepção de satisfação com a vida e dificulta a adaptação à doença (Heckman, 2003). Um dado curioso, é que, de acordo com um estudo desenvolvido em 2009 por Reis, Guerra e Lencastre (2013), a média observada da satisfação com a vida numa amostra de 154 pessoas seropositivas portuguesas, analisada por estádios de evolução da doença, foi inferior à do presente estudo, tendo-se verificado as seguintes médias nos portadores assintomáticos (16.55), sintomáticos (16.36) e com SIDA (14.11). Estes dados poderão ser indicadores de que os avanços nos tratamentos anti-retrovíricos, a crescente sensibilização em relação à doença (diminuindo a discriminação) e a disponibilidade de acompanhamento médico e de outros profissionais (psicologia, medicina dentária, nutrição, fisioterapia) contribuíram para uma melhoria no bem-estar e para a percepção de uma maior satisfação com a vida atualmente.

Comparamos os nossos resultados relativos à mesma escala de sentido de vida (23.8) com uma população oncológica e verificamos que a média das pessoas seropositivas é inferior (cancro colorretal  $M=27.67$  e cancro da mama  $M=28.09$ ) (Guerra et al., 2015). Este resultado poderá sugerir que pessoas portadoras do vírus VIH sejam menos capazes de desenvolver os seus projetos de vida, devido ao impacto da doença nas suas vidas, necessitando eventualmente de intervenção psicológica para potenciar/melhorar esta dimensão que se revela fundamental na adaptação psicológica à doença.

Em relação ao mal-estar psicológico, a média na nossa amostra (16.1) é superior à do estudo de Meneses, Ribeiro, Silva e Giovagnoli (2008) com pessoas diagnosticadas com epilepsia focal ( $M=13.72$ ). Estes resultados poderão sugerir que a vivência de uma doença crónica como o VIH poderá fazer com que indivíduo experiencie reações de ansiedade, stress ou depressão, reações essas que podem ter um impacto negativo no curso da doença.

Relativamente ao *coping*, verificamos que numa amostra de mulheres diagnosticadas com cancro da mama (Carver et al., 1993) as médias dos nossos resultados são superiores em todos os domínios apresentados. Mais especificamente, o *coping* aceitação foi o que obteve média mais elevada na nossa amostra (5.8) e que coincidiu com o valor mais elevado (3.7) na amostra no estudo de Carver e colaboradores (1993). Estes resultados poderão sugerir que um dos comportamentos mais adotados por estas pessoas portadoras de VIH para diminuir/eliminar o mal-estar psicológico ou as condições stressantes, é o de aceitação, ou seja, aceitar que o evento stressante ocorre, e é real (Ribeiro & Rodrigues, 2004). No mesmo sentido, comparando os resultados obtidos no presente estudo com os resultados obtidos numa amostra de doentes

portugueses com lesão vértebra-medular (Ferreira & Guerra, 2014) verificou-se que as médias do presente estudo foram, na generalidade, superiores, sobretudo, a aceitação (5.8) e o *coping* activo (5.6) (que no estudo de Ferreira & Guerra, 2014, foram, respetivamente de 5.1 e de 4.67).

Da análise da relação entre a satisfação com a vida, o sentido de vida, o mal-estar psicológico e o *coping*, verificamos que o sentido de vida exerce uma influência positiva na satisfação com a vida (Park et al., 2010), e que esta última se correlaciona negativamente com o mal-estar psicológico (Bello et al., 2011), com comportamentos de *coping* desadaptativos (auto-culpabilização, expressão de sentimentos, negação e uso de substâncias) que dificultam a adaptação psicológica à doença e positivamente com estratégias de *coping* positivas (reinterpretação positiva e aceitação) (Büssing et al., 2010; Sung, Muller, Ditchman, Phillips, & Fong, 2013).

As estratégias de *coping* adaptativas e positivas (aceitação, reinterpretação positiva e *coping* ativo) revelaram uma relação positiva com a satisfação com a vida e com o sentido de vida, e uma relação negativa com o mal-estar psicológico. Estes dados vão ao encontro dos resultados do estudo de Park, Malone, Suresh, Bliss e Rosen (2008) que defende que estratégias de *coping* como aceitação e reinterpretação positiva se relacionam positivamente com o sentido de vida. Tendo em conta as correlações negativas obtidas entre o sentido de vida e algumas estratégias de *coping*, os nossos resultados parecem indiciar uma influência negativa dos processos de *coping* mais desadaptativos como a autoculpabilização, expressão de sentimentos, negação, desinvestimento comportamental e uso de substâncias sobre o sentido de vida. Como referimos previamente, Mudgal e Tiwari (2015) avaliaram o conceito de *self-forgiveness* em associação com a satisfação com a vida em doentes com VIH/SIDA e concluíram que a associação era positiva. Estes resultados são semelhantes aos encontrados por nós, se considerarmos que a autoculpabilização se relaciona negativamente com a satisfação com a vida. Era esperado que o mal-estar psicológico pudesse influenciar negativamente o sentido de vida (Jim & Andersen, 2007; Sherman & Simonton, 2012) e na realidade esses dados foram verificados no nosso estudo. Estratégias de *coping* desadaptativas parecem associar-se a uma maior experiência de mal-estar psicológico e menor satisfação com a vida. Estas estratégias parecem igualmente promover a negligência em relação ao estado de saúde, diminuindo os cuidados de saúde necessários e a adesão à terapêutica, uma vez que não existe confronto com a realidade (Ribeiro & Rodrigues, 2004). É de acrescentar ainda que a vivência de uma doença crónica como o VIH pode despoletar quadros de ansiedade e de depressão (distress) que têm um impacto negativo na evolução da doença, bem como na adaptação psicológica à mesma, tornando-se mais difícil para estas pessoas concretizar os seus projetos de vida (sentido de vida). Esses quadros de ansiedade e depressão podem também ser devidos à fraca aceitação e discriminação que esta doença tem por grande parte da sociedade. Todos estes fatores poderão contribuir para a diminuição da satisfação com a vida, como sugerido por Greeff e colaboradores (2010).

Por fim e analisando o valor preditivo do sentido de vida e do mal-estar psicológico em relação à satisfação com a vida através da regressão linear múltipla, verificamos que o modelo é significativo e que explica 33.1% da variância, sendo o mal-estar psicológico o único factor com contribuição única para a explicação da perceção da satisfação com a vida. Esta relação é negativa sugerindo que a experiência de depressão e ansiedade diminuem a satisfação com a vida em portadores do vírus VIH/SIDA. Apesar do sentido de vida não apresentar uma contribuição única na predição da satisfação com a vida, a literatura tem enfatizado o seu papel benéfico na satisfação com a vida (Fonseca et al., 2014; Park et al., 2010) e nos bons resultados de saúde associados à adesão terapêutica e mudanças no estilo de vida (Sherman & Simonton, 2012).

Podemos ainda sugerir outras variáveis, relacionadas com o sentido de vida como por exemplo a estratégia de *coping* autoculpabilização, que poderá ter uma contribuição na satisfação com a vida, mas que não pode ser introduzida neste modelo devido ao tamanho da amostra. Consideramos que seria muito interessante analisar o papel dessas variáveis num estudo futuro.



Os resultados deste estudo ressaltam a importância que algumas variáveis psicológicas têm na forma como as pessoas com VIH aceitam, lidam e se adaptam à doença. Os estados de ansiedade e depressão deveriam ser monitorizados, e o desenvolvimento de projetos e objetivos de vida reforçados. As respostas desadaptativas (negação, uso de substâncias, auto-culpabilização, desinvestimento comportamental) devem ser diminuídas e substituídas por respostas adaptativas, promovendo a melhoria do estado físico, psicológico e a adesão ao tratamento. Este estudo poderá constituir um alerta para a importância da aceitação do estatuto de seropositividade. Por outro lado e segundo Guerra (1998) e alguns teóricos humanistas, as crises em geral, e neste caso a infeção VIH poderá ser considerada como uma oportunidade de crescimento e aperfeiçoamento físico e psicológico, o que vai ao encontro dos benefícios da utilização de estratégias de *coping* como a reinterpretação positiva, favorecendo uma melhor perceção do sentido de vida (Auhagen, 2000; Jim & Andersen, 2007).

Este estudo apresenta algumas limitações. Trata-se um estudo exploratório e a amostra é reduzida, não sendo, por esse motivo, representativa da população seropositiva portuguesa. Nesta linha, sugerimos que futuros estudos tenham um desenho longitudinal e que as amostras sejam mais abrangentes procurando incluir portadores de VIH provenientes de diferentes instituições e zonas do país.

## Referências

- Auhagen, A. E. (2000). On the psychology of meaning of life. *Swiss Journal of Psychology*, 59, 34-48. doi: 10.1024/1421-0185.59.1.34
- Bello, I., Steffen, J., & Hayashi, K. (2011). Cognitive motivational systems and life satisfaction in serious and persistent mental illness. *Quality of Life Research*, 20, 1061-1069. doi: 10.1007/s11136-010-9842-y
- Bing, E. G., Burnam, M. A., Longshore, D., Fleishman, J. A., Sherbourne, C. D., London, A. S., & Shapiro, M. (2001). Psychiatric disorders and drug use among human immunodeficiency virus-infected adults in the United States. *ArcVHes of General Psychiatry*, 58, 721-728.
- Brincks, A. M., Feaster, D. J., & Mitrani, V. B. (2010). A multilevel mediation model of stress and coping for women with VIH and their families. *Family Process*, 49, 517-529. doi: 10.1111/j.1545-5300.2010.01337.x
- Buseh, A. G., Kelber, S. T., Hewitt, J. B., Stevens, P. E., & Park, C. G. (2006). Perceived stigma and life satisfaction: Experiences of urban African American men living with VIH/SIDA. *International Journal of Men's Health*, 5, 35-51.
- Büssing, A., Ostermann, T., Neugebauer, E. A. M., & Heusser, P. (2010). Adaptive coping strategies in patients with chronic pain conditions and their interpretation of disease. *BMC Public Health*, 10, 507. doi: 10.1186/1471-2458-10-507
- Carver, C. S., Harris, S. D., Noriega, V., Pozo, C., Robinson, D. S., Ketcham, A. S., . . . Scheier, M. F. (1993). How coping mediates the effect of optimism on distress: A study of women with early stage breast cancer. *Journal of Personality & Social Psychology*, 65, 375-390.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Weintraub, J. K. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56, 267-283.
- Diener, E. (1994). El bienestar subjetivo. *Intervención Psicosocial*, 3(8), 67-113.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.

- Farber, E. W., Lamis, D. A., Shahane, A. A., & Campos, P. E. (2014). Personal meaning, social support, and perceived stigma in individuals receiving VIH mental health services. *J Clin Psychol Med Settings*, 21, 173-182. doi: 10.1007/s10880-014-9394-3
- Ferreira, M., & Guerra, M. (2014). Adaptação à lesão vertebro-medular. *Psicologia, Saúde & Doenças*, 15, 380-395. Disponível em <http://dx.doi.org/10.15309/14psd150205>
- Fonseca, S., Lencastre, L., & Guerra, M. (2014). Life satisfaction in women with breast cancer. *Paidéia*, 24(59), 295-303. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.1590/1982-43272459201403>
- Gomes, R. D., Borges, J. P., Lima, D. B., & Farinatti, P. T. V. (2010). Efeito do exercício físico na percepção de satisfação de vida e função imunológica em pacientes infectados pelo VIH: Ensaio clínico não randomizado. *Revista Brasileira de Fisioterapia*, 14, 390-395.
- Gonzalez, A., Zvolensky, M. J., Parent, J., Grover, K. W., & Hickey, M. (2012). VIH symptom distress and anxiety sensitivity in relation to panic, social anxiety, and depression symptoms among VIH-positive adults. *SIDA Patient Care & STDs*, 26, 156-164. doi: 10.1089/apc.2011.0309
- Greeff, M., Uys, L., Wantland, D., Makoe, L., Chirwa, H., Diamini, P., . . . Holzemer, W. (2010). Perceived HIV stigma and life satisfaction among persons living with HIV infection in five African countries: A longitudinal study. *Int J Nurs Stud*, 47, 475-486. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2009.09.008
- Guerra, M. P. (1998). *SIDA: Implicações psicológicas*. Lisboa: Fim de Século.
- Guerra, M. P. (1992). Conceito de auto-actualização, elaboração de uma escala e avaliação das suas qualidades psicométricas [Self-actualizing concept, a scale development and validation of psychometric properties]. *Psychologica*, 7, 95-109.
- Guerra, M., Lencastre, L., Silva, E., & Teixeira, P. (2015). *Meaning in life in medical settings*. Manuscrito não publicado.
- Hand, G. A., Phillips, K. D., & Dudgeon, W. D. (2006). Perceived stress in VIH-infected individuals: Physiological and psychological correlates. *SIDA Care*, 18, 1011-1017.
- Heckman, T. G. (2003). The Chronic Illness Quality of Life (CIQOL) model: Explaining life satisfaction in people living with VIH disease. *Health Psychology*, 22, 140-147. doi: 10.1037/0278-6133.22.2.140
- Heintzelman, S., & King, L. (2014). Life is pretty meaningful. *American Psychologist*, 69, 561-574.
- Jim, H. S., & Andersen, B. L. (2007). Meaning in life mediates the relationship between social and physical functioning and distress in cancer survivors. *British Journal of Health Psychology*, 12, 363-381.
- Johnson, M. O., & Neilands, T. B. (2007). Coping with VIH treatment side effects: Conceptualization, measurement, and linkages. *SIDA & Behavior*, 11, 575-585.
- Meneses, R. F., Ribeiro, J. L. P., & Silva, A. M. (2008). Qualidade de vida, ansiedade e depressão: Um exemplo de indicadores e relações na epilepsia. *Temas em Psicologia*, 16, 133-144.
- Moreira, M. (2011). *A influência da esperança, sentido de vida, criatividade e depressão na adaptação ao acidente vascular cerebral*. Dissertação de Mestrado Integrado em Psicologia. Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Moskowitz, J. T., & Wrubel, J. (2005). Coping with VIH as a chronic illness: A longitudinal analysis of illness appraisals. *Psychology & Health*, 20, 509-531.
- Moskowitz, J. T., Hult, J. R., Bussolari, C., & Acree, M. (2009). What works in coping with VIH? A meta-analysis with implications for coping with serious illness. *Psychological Bulletin*, 135, 121-141. doi: 10.1037/a0014210
- Mudgal, S., & Tiwari, G. (2015). Self-forgiveness and life satisfaction in people living with HIV/AIDS. *The International Journal of Indian Psychology*, 3, 2349-3429.

- Neto, F. (1993). The satisfaction with life scale: Psychometrics properties in an adolescent sample. *Journal of Youth and Adolescence*, 22, 125-134.
- Pallant, J. (2001). *SPSS survival manual*. Philadelphia: Open University Press.
- Park, C. L., Malone, M. R., Suresh, D. P., Bliss, D., & Rosen, R. I. (2008). Coping, meaning in life, and quality of life in congestive heart failure patients. *Quality of Life Research*, 17, 21-26. doi: 10.1007/s11136-007-9279-0
- Park, N., Park, M., & Peterson, C. (2010). When is the search for meaning related to life satisfaction?. *Applied Psychology: Health & Well-Being*, 2, 1-13. doi: 10.1111/j.1758-0854.2009.01024.x
- Pires, S. M. (2006). *Adesão à terapêutica anti-retrovírica: Uma meta psicoterapêutica*. Retirado de <http://www.psicologia.com.pt>
- Reis, A. C., Guerra, M., & Lencastre, L. (2013). Treatment adherence and subjective well-being in VIH/SIDA infection. *SIDA Care*, 25, 1604-1611. doi: 10.1080/09540121.2013.793276
- Ribeiro, J. L. P., & Rodrigues, A. P. (2004). Questões acerca do coping: A propósito do estudo de adaptação do Brief-Cope. *Psicologia, Saúde & Doenças*, 5, 3-15.
- Ribeiro, J. L. P., Silva, I., Ferreira, T., Martins, A., Meneses, R., & Baltar, M. (2007). Validation study of a Portuguese version of the Hospital Anxiety and Depression Scale. *Psychology, Health & Medicine*, 12, 225-237.
- Sanjuán, P., Ruiz, Á., & Pérez, A. (2011). Life satisfaction and positive adjustment as predictors of emotional distress in men with coronary heart disease. *Journal of Happiness Studies*, 12, 1035-1047. doi: 10.1007/s10902-010-9243-5
- Sherman, A. C., & Simonton, S. (2012). Effects of personal meaning among patients in primary and specialized care: Associations with psychosocial and physical outcomes. *Psychology & Health*, 27, 475-490. doi: 10.1080/08870446.2011.592983
- Sung, C., Muller, V. R., Ditchman, N., Phillips, B., & Fong, C. (2013). Positive coping, self-efficacy, and self-esteem as mediators between seizure severity and life satisfaction in epilepsy. *Rehabilitation Research, Policy & Education*, 27, 154-170. doi: 10.1891/2168-6653.27.3.154
- Tartakovsky, E., & Hamama, L. (2012). Mothers of children infected with VIH: How mothers' cognitive coping strategies are related to their psychological distress and acceptance of their children. *Cogn Ther Res*, 36, 681-684.
- Trevino, K. M., Pargament, K. I., Cotton, S., Leonard, A. C., Hahn, J., Caprini-Faigin, C. A., & Tsevat, J. (2010). Religious coping and physiological, psychological, social, and spiritual outcomes in patients with VIH/SIDA: Cross-sectional and longitudinal findings. *SIDA and Behavior*, 14, 379-389.
- World Health Organization [WHO]. (2013). *Media center*. Retirado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs360/en/index.html>
- Zigmond, A. S., & Snaith, R. P. (1983). The hospital anxiety and depression scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 67, 361-370. doi:10.1111/j.1600-0447.1983.tb09716.x

The main objective of this study is to analyze some variables related to life satisfaction in VIH/SIDA Infection. We intend to observe associations between socio-demographic characteristics, clinical, and psychological variables as the meaning in life, distress and problem-solving responses (coping) with life satisfaction. This is a descriptive study conducted with a sample of 40 adult patients diagnosed with VIH/SIDA Infection. The instruments used were Questionnaire characterization of the sample, Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Meaning in Life Scale, Satisfaction with Life Scale and Brief-Cope.

The results suggest that there are no differences in sociodemographic and clinical characteristics in relation to life satisfaction. However, we found the existence of associations between life satisfaction and meaning in life, distress and coping. The model to predict life satisfaction contemplates distress and meaning in life, and explains 33.1% of variance.

Psychological intervention with this population should consider these factors facilitating life meaning, positive coping responses and decreasing the distress in order to promote adaptation to disease.

**Key-words:** Life satisfaction, Meaning in life, VIH/SIDA, Distress, Coping.

*Submissão:* 15/10/2015

*Aceitação:* 13/10/2016